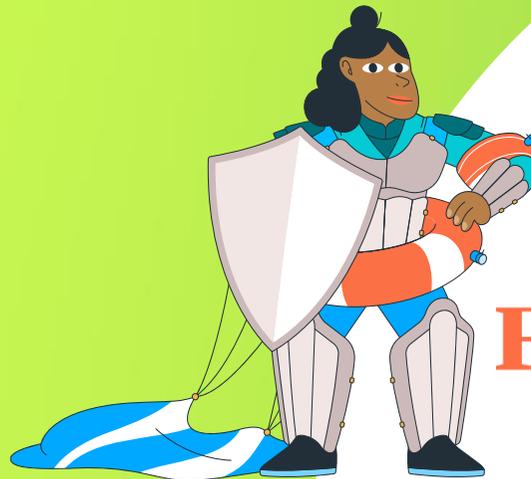




Deep Dive Krankenkasse

Klassenmaterial



In Zusammenarbeit mit

Finanztip Schule



Workshop Krankenkasse Rückblick

Rückblick auf den Workshop „Krankenkasse“

A

Das ist uns vom Workshop in Erinnerung geblieben:

- ...

Darüber wollen wir noch mehr erfahren:

- ...



Teil I Bedarf kennen

Findet euch in fünf möglichst gleich großen Gruppen zusammen. Jede Gruppe beschäftigt sich mit einer der auf den Folgefolien vorgestellten Personen (Manja, Pierre, Lucelia, Tomke und Christian) und erledigt den dazugehörigen Arbeitsauftrag.

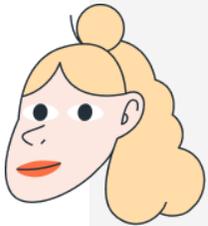
Ehe ihr loslegt, hier noch eine wichtige Info:

Viele Leistungen der gesetzlichen Krankenkassen sind auch gesetzlich geregelt. So habt ihr z. B. ein Recht auf einen kostenlosen Check-up, bis ihr 35 Jahre alt seid. Ab da könnt ihr die Vorsorgeuntersuchung, mit der z. B. Diabetes früh erkannt werden soll, alle drei Jahre auf Kosten der Krankenkasse in Anspruch nehmen. Über diese Regelleistungen hinaus können Krankenkassen aber auch eigene Zusatzleistungen anbieten – zum Beispiel zusätzliche Check-ups für unter 35-Jährige bei Vorliegen von Risikofaktoren wie Vorerkrankungen oder familiärer Vorbelastung. Solche Zusatzleistungen definiert jede Krankenkasse für sich – hier lohnt sich ein Vergleich. Im Folgenden konzentrieren wir uns auf ebensolche Zusatzleistungen und die damit verbundenen Kosten.



Bedarf kennen, Fall 1: Manja

KKB-2

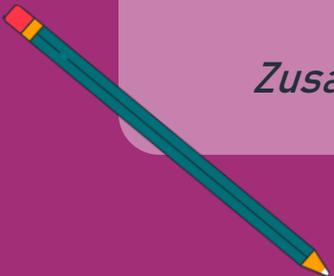


Manja ist 18 und macht bald ihr Abitur. Sobald sie den Abschluss in der Tasche hat, will sie erst einmal für ein Jahr verreisen. Surfen an der australischen Küste, Backpacking in Peru – ausgerechnet Manja, die schon nach fünf Minuten Sonnenbrand bekommt, zieht es nun in die Sonne. Doch davon träumt sie schon lange: Für ihre Reise hat sie seit ihrem 14. Geburtstag eisern gespart, neben der Schule gejobbt und auf den Führerschein verzichtet. Um die Kosten ihres Auslandsaufenthaltes so gering wie möglich zu halten, bleibt Manja zu Hause gemeldet – und damit über ihre Eltern krankenversichert.

Eure To-Dos:

1. Geht die Checkliste auf den Folgeseiten durch: Markiert die Kriterien, die bei Manjas Krankenversicherung gerade besonders wichtig sind. Begründet eure Auswahl.
2. Stellt eure Ergebnisse der Klasse vor.

Zusatzfrage: An welche zusätzliche Versicherung sollte Manja unbedingt denken?



Bedarf kennen, Fall 2: Pierre

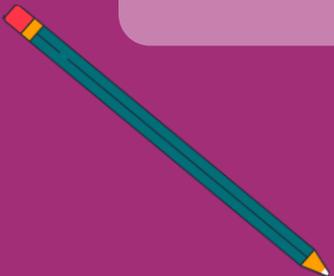
KKB-3



Pierre, 24, ist Sportstudent im 8. Semester und widmet auch den Großteil seiner Freizeit dem Sport. Der Marathonläufer hat sich für dieses Jahr viel vorgenommen: Guts-Muths-Lauf im Mai, Berlin-Marathon im September, Harz-Gebirgslauf im Oktober und den ein oder anderen Lauf mit seinem Verein. Aktuell macht Pierre jedoch sein Läuferknie zu schaffen. Das hofft er nun mit alternativen Behandlungsmethoden in den Griff zu bekommen. Doch ob die Krankenkasse die bezahlt? Apropos: Von der Krankenkasse hat er kürzlich Post bekommen, der zufolge ist Pierre bald nicht mehr über seine Eltern mitversichert. Eine eigene Versicherung muss her – und die sollte möglichst wenig kosten.

Eure To-Dos:

1. Geht die Checkliste auf den Folgeseiten durch: Markiert die Kriterien, die bei Pierres Krankenversicherung gerade besonders wichtig sind. Begründet eure Auswahl.
2. Stellt eure Ergebnisse der Klasse vor.



Bedarf kennen, Fall 3: Lucelia

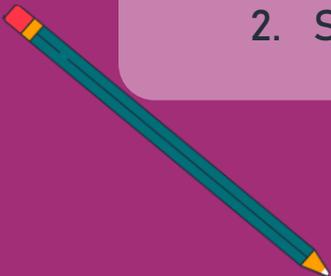
KKB-4



Die 31-jährige Lucelia, Erzieherin von Beruf, liebt Kinder über alles und wünscht sich nichts sehnlicher als eine eigene Familie. Bislang haben die Lebensumstände es nicht zugelassen – doch nun ist für Lucelia und ihren Partner Moritz der richtige Zeitpunkt gekommen, um eine Familie zu gründen. Vorab will Lucelia, deren Großmutter vor einigen Jahren an Brustkrebs erkrankt war und deren Mutter Diabetes hat, sich aber noch einmal gründlich durchchecken lassen.

Eure To-Dos:

1. Geht die Checkliste auf den Folgeseiten durch: Markiert die Kriterien, die bei Lucelias Krankenversicherung jetzt und in naher Zukunft besonders wichtig sind. Begründet eure Auswahl.
2. Stellt eure Ergebnisse der Klasse vor.



Bedarf kennen, Fall 4: Tomke

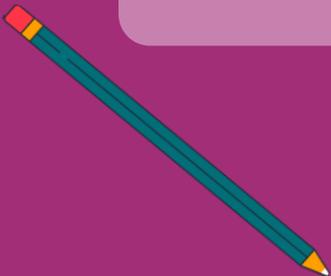
KKB-5



Drei Mal hat Tomkes Krankenkasse in den letzten Jahren den Zusatzbeitrag erhöht – zu viel des Guten. Tomke, 35 Jahre alt, ernährt sich gesund, treibt regelmäßig Sport und war seit Jahren nicht einmal mehr erkältet. „Wenn ich die Krankenkasse wenig koste, dann darf das bitte auch umgekehrt so sein“, findet Tomke. Die Krankenversicherung hat Tomke bislang nur für den jährlichen Zahnarzttermin mitsamt Zahnreinigung, für die Standard-Vorsorgeuntersuchungen und für die Auffrischung von Impfungen in Anspruch genommen. Doch nicht mal die will die Kasse immer bezahlen: Ihre FSME-Schutzimpfung hat Tomke zuletzt bleiben lassen, weil sie nicht in einem Risikogebiet lebt und ihre Kasse deshalb nicht für die Impfkosten aufkommen wollte.

Eure To-Dos:

1. Geht die Checkliste auf den Folgeseiten durch: Markiert die Kriterien, die bei Tomkes Krankenversicherung gerade besonders wichtig sind. Begründet eure Auswahl.
2. Stellt eure Ergebnisse der Klasse vor.



Bedarf kennen, Fall 5: Christian

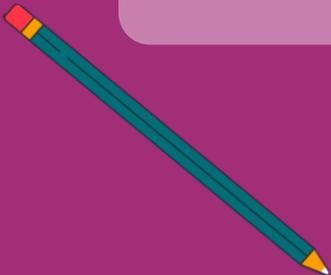
KKB-6



Seit Christians Ehemann Udo an Darmkrebs erkrankt ist, denken beide ganz anders über das Thema Gesundheit nach. Udo wünscht sich rückblickend, er hätte alle Vorsorgeuntersuchungen wahrgenommen, und appelliert nun an den Mittvierziger Christian, es besser zu machen. Der hat zugleich gemerkt, wie wichtig im Ernstfall eine gute Erreichbarkeit nicht nur der Ärzte, sondern auch der Krankenkasse ist. Am liebsten wäre Christian ein persönlicher Ansprechpartner vor Ort – dafür würde er auch höhere Kosten für seine Krankenversicherung in Kauf nehmen.

Eure To-Dos:

1. Geht die Checkliste auf den Folgeseiten durch: Markiert die Kriterien, die bei Christians Krankenversicherung gerade besonders wichtig sind. Begründet eure Auswahl.
2. Stellt eure Ergebnisse der Klasse vor.



Krankenkasse: Checkliste

KKB-7 1/3

Beitrag

- Aktueller Zusatzbeitrag
- Beitragsentwicklung der letzten Jahre

Bonusprogramm

- Geldbonus für Krebsvorsorge
- Geldbonus für jährliche Zahnkontrolle
- Geldbonus für Mitgliedschaft im Fitnessstudio oder Sportverein
- Geldbonus für Schutzimpfungen
- Geldbonus für Vitalwerte im Normbereich (z. B. Blutdruck)

Serviceangebot

- Geschäftsstellen bundesweit
- Service-Hotline
- Medizinische Telefonberatung
- Vermittlung von Facharztterminen
- Online-Geschäftsstelle



Krankenkasse: Checkliste

KKB-7 2/3

Sport und Bewegung

- Sportmedizinische Untersuchung
- Sport- und Gesundheitskurse

Zahngesundheit

- Zuschuss zur professionellen Zahnreinigung
- Vergünstigter Zahnersatz

Schwangerschaft und Kinder

- Schwangerschaftsvorsorgeuntersuchung
- Hebammenberatung per Video oder Telefon
- Zusatzleistungen für Kinder (z. B. zusätzliche Impfungen, Untersuchungen und Zahnleistungen)

Alternative Heilmethoden

- alternative Arzneimittel
- Osteopathie



Vorsorge allgemein

Check-up für unter 35-Jährige

Krebsvorsorge

Hautkrebsscreening für unter 35-Jährige

Brustkrebsfrüherkennung

Darmkrebsfrüherkennung

Impfungen

Reiseschutzimpfungen

FSME-Schutzimpfung

Gripeschutzimpfung

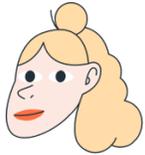
Begriffsklärung:

- *FSME (kurz für Frühsommer-Meningoenzephalitis) ist eine von Zecken übertragene Viruserkrankung.*
- *Check-up ist eine umfassende Vorsorgeuntersuchung zur Früherkennung häufiger Krankheiten wie Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Diabetes.*
- *Osteopathie ist ein Therapieverfahren, das vor allem bei Bewegungseinschränkungen und Verspannungen zum Einsatz kommen kann.*



Wer hat **welchen** Bedarf?

KKB-8



Das ist für Manja gerade wichtig:



Das ist für Pierre gerade wichtig:



Das ist für Lucelia gerade wichtig:



Das ist für Tomke gerade wichtig:



Das ist für Christian gerade wichtig:

Bedarf kennen: **Worauf es ankommt**

KKB-9

Unsere drei
wichtigsten
Erkenntnisse:

1.

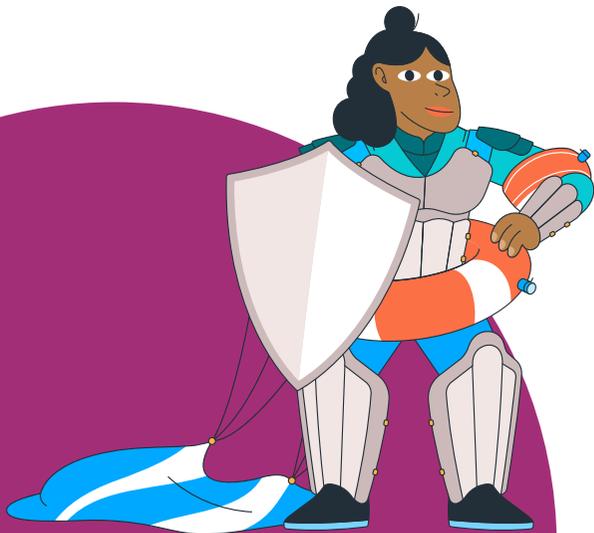
...

2.

...

3.

...

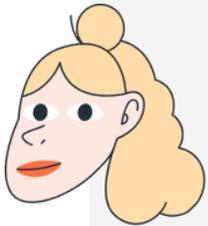




Teil II Krankenkasse auswählen

Krankenkasse auswählen, Fall 1: Manja

KKA-1

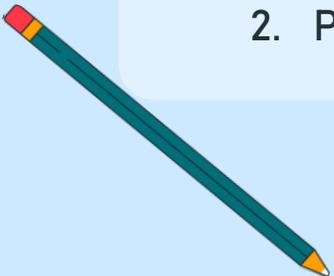


Manja ist noch bei ihren Eltern mitversichert. Gemeinsam mit ihren Eltern prüft sie nun, ob ihre Kasse bietet, was Manja gerade braucht. Die Krankenkasse von Manjas Eltern:

ELL
ein Leben lang

Eure To-Dos:

1. Vergleicht für Manja verschiedene Krankenversicherungen, ausgehend von eurer Checkliste. Beurteilt, wie gut die Krankenkasse von Manjas Eltern aktuell zu Manja passt. Begründet eure Entscheidung.
2. Präsentiert eure Ergebnisse der Klasse.



Krankenkasse auswählen, Fall 2: Pierre

KKA-2

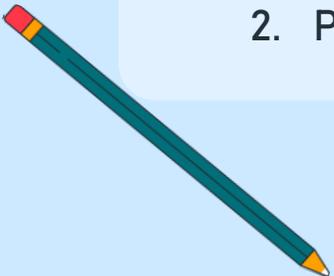


Pierre überlegt noch, ob er bei der Krankenkasse bleibt, bei der schon seine Eltern sind, oder ob er sich nicht besser bei einer anderen Kasse versichern sollte.
Die Krankenkasse von Pierres Eltern:

Vita⁺

Eure To-Dos:

1. Vergleicht für Pierre verschiedene Krankenversicherungen, ausgehend von eurer Checkliste. Prüft, ob sich für Pierre ein Wechsel der Krankenversicherung lohnt. Begründet eure Entscheidung.
2. Präsentiert eure Ergebnisse der Klasse.



Krankenkasse auswählen, Fall 3: Lucelia

KKA-3

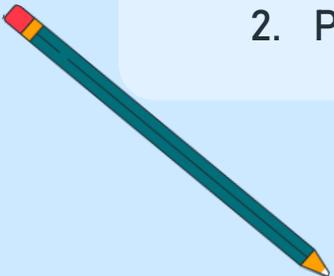


Lucelia beschäftigt sich gerade erstmals im Detail mit den Zusatzleistungen ihrer Krankenkasse. Über einen Wechsel hat sie bisher noch nie nachgedacht. Lucelias aktuelle Krankenkasse:



Eure To-Dos:

1. Vergleicht für Lucelia verschiedene Krankenversicherungen, ausgehend von eurer Checkliste. Prüft, ob sich für Lucelia ein Wechsel der Krankenversicherung lohnt. Begründet eure Entscheidung.
2. Präsentiert eure Ergebnisse der Klasse.



Krankenkasse auswählen, Fall 4: Tomke

KKA-4

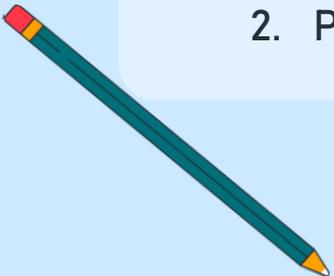


Für Tomke ist der Wechsel der Krankenkasse bereits beschlossene Sache. Tomke ist überzeugt, eine bessere Krankenkasse für sich zu finden. Tomkes aktuelle Krankenkasse:

ABZ Versichert
von A bis Z

Eure To-Dos:

1. Vergleicht für Tomke verschiedene Krankenversicherungen, ausgehend von eurer Checkliste. Prüft, ob sich für Tomke ein Wechsel der Krankenversicherung lohnt. Begründet eure Entscheidung.
2. Präsentiert eure Ergebnisse der Klasse.



Krankenkasse auswählen, Fall 5: Christian

KKA-5

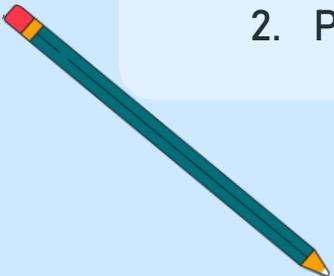


Christian hatte vor etlichen Jahren schon einmal seine Krankenkasse gewechselt und dabei vor allem auf einen niedrigen Zusatzbeitrag geachtet. Nun fragt er sich, ob da auch die Leistung stimmt. Christians aktuelle Krankenkasse:

SECURITA **KK**

Eure To-Dos:

1. Vergleicht für Christian verschiedene Krankenversicherungen, ausgehend von eurer Checkliste. Prüft, ob sich für Christian ein Wechsel der Krankenversicherung lohnt. Begründet eure Entscheidung.
2. Präsentiert eure Ergebnisse der Klasse.



Krankenkasse auswählen: Angebote vergleichen

KKA-6
1/4

ELL

ein Leben lang

Kosten

Aktueller Zusatzbeitrag: 1,7 %

Letzte Beitragserhöhung: 2024 (eine Erhöhung in den letzten vier Jahren)

Bonusprogramm

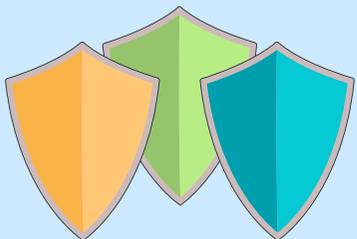
Geldbonus für Krebsvorsorge: 10 Euro je Maßnahme

Geldbonus für jährliche Zahnkontrolle: 5 Euro pro Halbjahr

Geldbonus für Mitgliedschaft im Fitnessstudio oder Sportverein: 10 Euro pro Jahr

Geldbonus für Impfungen: 10 Euro pro vollständiger Immunisierung

Geldbonus für Vitalwerte im Normbereich (z. B. Blutdruck): -



Krankenkasse auswählen: Angebote vergleichen

KKA-6
2/4

ELL

ein Leben lang

Service

Geschäftsstellen bundesweit: 50 in 10 Bundesländern

Service-Hotline: Mo-Fr: 8-18 Uhr durch Fachpersonal, sonst 24/7 Callcenter

Medizinische Telefonberatung: -

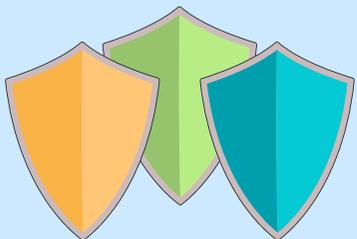
Vermittlung von Facharztterminen: -

Online-Geschäftsstelle: ja, mit Möglichkeit, Rechnungen einzureichen

Sport und Bewegung

Sportmedizinische Untersuchung: Zuschuss von max. 60 Euro alle zwei Jahre

Sport- und Gesundheitskurse: Zuschuss von je 75 Euro zu max. zwei Kursen pro Jahr



Krankenkasse auswählen: Angebote vergleichen

KKA-6
3/4

ELL

ein Leben lang

Zahngesundheit

Zuschuss zur professionellen Zahnreinigung: volle Erstattung bei ausgewählten Zahnärzten

Vergünstigter Zahnersatz: ja, bei vollständigem Bonusheft

Alternative Behandlungsmethoden

Alternative Arzneimittel: Zuschuss von max. 100 Euro im Jahr

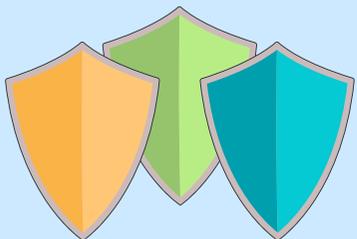
Osteopathie: Zuschuss von je max. 40 Euro für max. 3 Sitzungen pro Jahr

Schwangerschaft und Kinder

Schwangerschaftsvorsorgeuntersuchung: bis zu 300 Euro je Schwangerschaft

Hebammenberatung per Video oder Telefon: 24/7 über einen externen Dienstleister

Zusatzleistungen für Kinder (z. B. zusätzliche Impfungen, Untersuchungen und Zahnleistungen): umfassende Leistungen mit voller Kostenübernahme



Krankenkasse auswählen: Angebote vergleichen

KKA-6
4/4

ELL

ein Leben lang

Allgemeine Vorsorge

Check-up für unter 35-Jährige: alle zwei Jahre, bei Vorliegen von Risikofaktoren

Krebsvorsorge (über Regelleistungen hinausgehend)

Hautkrebsscreening für unter 35-Jährige: alle zwei Jahre, bei Vorliegen von Risikofaktoren

Brustkrebsfrüherkennung: Zuschuss von max. 60 Euro für eine Tastuntersuchung pro Jahr

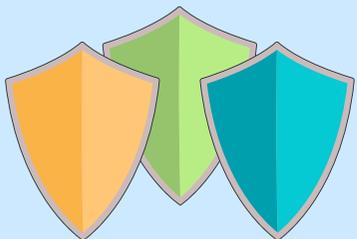
Darmkrebsfrüherkennung: Kostenübernahme für einen Stuhltest alle zwei Jahre

Impfungen

Reiseschutzimpfungen: volle Kostenübernahme für empfohlene Impfungen, zusätzlich für Malaria

FSME-Schutzimpfung: volle Kostenübernahme für alle Versicherten

Gripeschutzimpfung: volle Kostenübernahme für alle Versicherten



Krankenkasse auswählen: Angebote vergleichen

KKA-7
1/4



Kosten

Aktueller Zusatzbeitrag: 1,8 %

Letzte Beitragserhöhung: 2024 (zwei Erhöhungen in den letzten vier Jahren)

Bonusprogramm

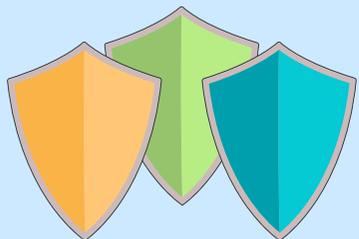
Geldbonus für Krebsvorsorge: 10 Euro

Geldbonus für jährliche Zahnkontrolle: 10 Euro

Geldbonus für Mitgliedschaft im Fitnessstudio oder Sportverein: -

Geldbonus für Impfungen: 5 Euro pro vollständiger Immunisierung

Geldbonus für Vitalwerte im Normbereich (z. B. Blutdruck): -



Krankenkasse auswählen: Angebote vergleichen

KKA-7
2/4

Vita⁺

Service

Geschäftsstellen bundesweit: über 300 in allen Bundesländern

Service-Hotline: Mo-So: 8-20 Uhr durch Fachpersonal, sonst 24/7 Callcenter

Medizinische Telefonberatung: 24/7 durch Ärzte und medizinisches Fachpersonal

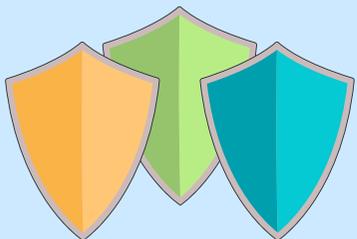
Vermittlung von Facharztterminen: 24/7 durch externen Dienstleister

Online-Geschäftsstelle: ja, mit Möglichkeit, Rechnungen einzureichen

Sport und Bewegung

Sportmedizinische Untersuchung: Erstattung von 80 % der Kosten, max. 60 Euro alle zwei Jahre

Sport- und Gesundheitskurse: Zuschuss von 50 Euro zu einem Kurs pro Jahr



Krankenkasse auswählen: Angebote vergleichen

KKA-7
3/4

Vita+

Zahngesundheit

Zuschuss zur professionellen Zahnreinigung: 25 Euro je Zahnreinigung, max. zwei pro Jahr

Vergünstigter Zahnersatz: ja, bei vollständigem Bonusheft

Alternative Behandlungsmethoden

Alternative Arzneimittel: -

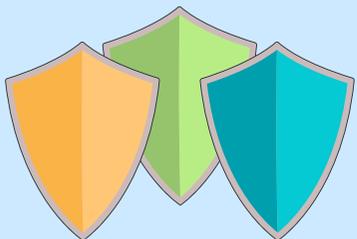
Osteopathie: Zuschuss von je max. 30 Euro für max. 3 Sitzungen pro Jahr, nach ärztlicher Verordnung

Schwangerschaft und Kinder

Schwangerschaftsvorsorgeuntersuchung: max. 100 Euro, nach ärztlicher Empfehlung

Hebammenberatung per Video oder Telefon: 24/7 über einen externen Dienstleister, 12 Std. Wartezeit

Zusatzleistungen für Kinder (z. B. zusätzliche Impfungen, Untersuchungen und Zahnleistungen): volle Kostenübernahme bei bestimmten Impfungen und Untersuchungen



Krankenkasse auswählen: Angebote vergleichen

KKA-7
4/4



Allgemeine Vorsorge

Check-up für unter 35-Jährige: alle drei Jahre , bei Vorliegen von Risikofaktoren

Krebsvorsorge (über Regelleistungen hinausgehend)

Hautkrebsscreening für unter 35-Jährige: alle zwei Jahre bei ausgewählten Ärzten

Brustkrebsfrüherkennung: Zuschuss von max. 100 Euro für eine Tastuntersuchung pro Jahr

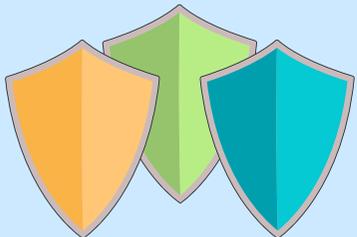
Darmkrebsfrüherkennung: altersunabhängiger immunologischer Stuhltest, Kostenübernahme für Darmspiegelung bei Vorliegen von Risikofaktoren, Erstattung bis zu 150 Euro pro Jahr

Impfungen

Reiseschutzimpfungen: Zuschuss von 80 % der entstandenen Kosten

FSME-Schutzimpfung: volle Kostenübernahme für alle Versicherten

Gripeschutzimpfung: volle Kostenübernahme für alle Versicherten



Krankenkasse auswählen: Angebote vergleichen

KKA-8
1/4



Kosten

Aktueller Zusatzbeitrag: 1,4 %

Letzte Beitragserhöhung: 2024 (eine Erhöhung in den letzten vier Jahren)

Bonusprogramm

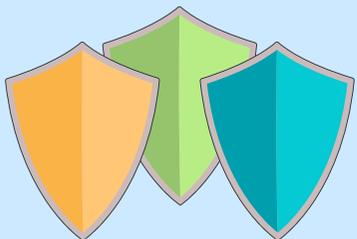
Geldbonus für Krebsvorsorge: 10 Euro je Vorsorge, max. 50 Euro im Jahr

Geldbonus für jährliche Zahnkontrolle: 10 Euro

Geldbonus für Mitgliedschaft im Fitnessstudio oder Sportverein: -

Geldbonus für Impfungen: 10 Euro pro vollständiger Immunisierung

Geldbonus für Vitalwerte im Normbereich (z. B. Blutdruck): -



Krankenkasse auswählen: Angebote vergleichen

KKA-8
2/4



Service

Geschäftsstellen bundesweit: 50 in 12 Bundesländern

Service-Hotline: Mo-Fr: 9-16 Uhr durch Fachpersonal, sonst 24/7 Callcenter

Medizinische Telefonberatung: Mo-Fr: 9-16 Uhr durch medizinisches Personal

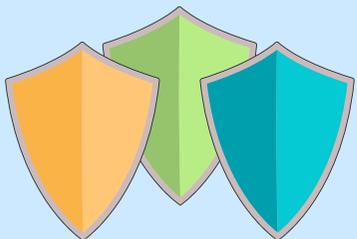
Vermittlung von Facharztterminen: 24/7 durch externen Dienstleister

Online-Geschäftsstelle: ja, mit Möglichkeit, Rechnungen einzureichen

Sport und Bewegung

Sportmedizinische Untersuchung: Erstattung von 50 % des Rechnungsbetrags, max. 100 Euro alle zwei Jahre

Sport- und Gesundheitskurse: Zuschuss von je 50 Euro zu max. vier Kursen pro Jahr, volle Kostenerstattung bei Kursen für Schwangere



Krankenkasse auswählen: Angebote vergleichen

KKA-8
3/4



Zahngesundheit

Zuschuss zur professionellen Zahnreinigung: 50 Euro Zuschuss pro Jahr

Vergünstigter Zahnersatz: -

Alternative Behandlungsmethoden

Alternative Arzneimittel: -

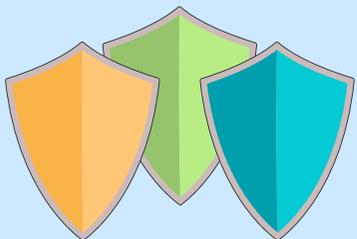
Osteopathie: Osteopathie: Zuschuss von max. 200 Euro pro Jahr, nur für Kinder unter einem Jahr und Schwangere

Schwangerschaft und Kinder

Schwangerschaftsvorsorgeuntersuchung: umfassendes Programm „MeAndMyBaby“, zusätzlich bis zu 300 Euro Zuschuss für Vorsorgeuntersuchungen

Hebammenberatung per Video oder Telefon: 24/7 über einen externen Dienstleister

Zusatzleistungen für Kinder (z. B. zusätzliche Impfungen, Untersuchungen und Zahnleistungen): umfassende Leistungen mit voller Kostenübernahme



Krankenkasse auswählen: Angebote vergleichen

KKA-8
4/4



Allgemeine Vorsorge

Check-up für unter 35-Jährige: alle drei Jahre , bei Vorliegen von Risikofaktoren

Krebsvorsorge (über Regelleistungen hinausgehend)

Hautkrebsscreening für unter 35-Jährige: alle zwei Jahre bei ausgewählten Ärzten

Brustkrebsfrüherkennung: volle Kostenübernahme für eine Tastuntersuchung pro Jahr, intensives Frühvorsorge- und Nachsorgeprogramm inkl. Gendiagnostik bei familiärer Vorbelastung

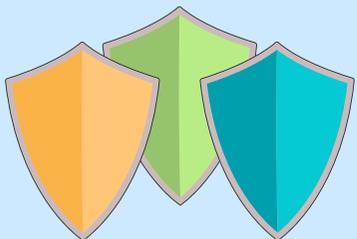
Darmkrebsfrüherkennung: -

Impfungen

Reiseschutzimpfungen: volle Kostenübernahme für empfohlene Impfungen

FSME-Schutzimpfung: volle Kostenübernahme bei medizinischer Notwendigkeit

Gripeschutzimpfung: volle Kostenübernahme für alle Versicherten



Krankenkasse auswählen: Angebote vergleichen

KKA-9
1/4

ABZ Versichert
von A bis Z

Kosten

Aktueller Zusatzbeitrag: 2,4 %

Letzte Beitragserhöhung: 2024 (drei Erhöhungen in den letzten vier Jahren)

Bonusprogramm

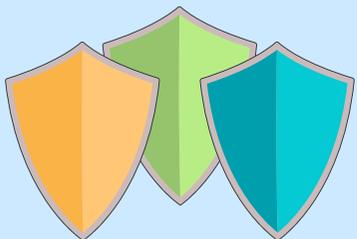
Geldbonus für Krebsvorsorge: 10 Euro je Vorsorge

Geldbonus für jährliche Zahnkontrolle: 10 Euro

Geldbonus für Mitgliedschaft im Fitnessstudio oder Sportverein: -

Geldbonus für Impfungen: 5 Euro pro vollständiger Immunisierung

Geldbonus für Vitalwerte im Normbereich (z. B. Blutdruck): -



Krankenkasse auswählen: Angebote vergleichen

KKA-9
2/4

ABZ Versichert
von A bis Z

Service

Geschäftsstellen bundesweit: 100, in 8 Bundesländern

Service-Hotline: 24/7 durch einen externen Dienstleister

Medizinische Telefonberatung: 24/7 durch einen externen Dienstleister

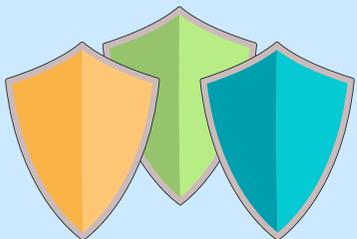
Vermittlung von Facharztterminen: 24/7 durch einen externen Dienstleister

Online-Geschäftsstelle: ja, mit Möglichkeit, Rechnungen einzureichen

Sport und Bewegung

Sportmedizinische Untersuchung: -

Sport- und Gesundheitskurse: Zuschuss von je 75 Euro zu max. zwei Kursen pro Jahr



Krankenkasse auswählen: Angebote vergleichen

KKA-9
3/4

ABZ Versichert
von A bis Z

Zahngesundheit

Zuschuss zur professionellen Zahnreinigung: 25 Euro Zuschuss pro Jahr

Vergünstigter Zahnersatz: -

Alternative Behandlungsmethoden

Alternative Arzneimittel: -

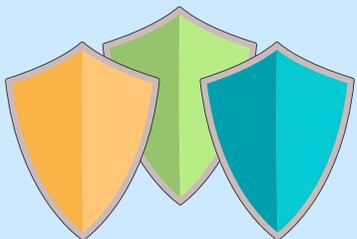
Osteopathie: Zuschuss von je max. 40 Euro für max. 3 Sitzungen pro Jahr, nach ärztlicher Verordnung

Schwangerschaft und Kinder

Schwangerschaftsvorsorgeuntersuchung: bis zu 200 Euro je Schwangerschaft

Hebammenberatung per Video oder Telefon: Mo–So: 6–22 Uhr über externen Dienstleister

Zusatzleistungen für Kinder (z. B. zusätzliche Impfungen, Untersuchungen und Zahnleistungen):
volle Kostenübernahme bei Impfungen und Untersuchungen



Krankenkasse auswählen: Angebote vergleichen

KKA-9
4/4

ABZ Versichert
von A bis Z

Allgemeine Vorsorge

Check-up für unter 35-Jährige: -

Krebsvorsorge (über Regelleistungen hinausgehend)

Hautkrebsscreening für unter 35-Jährige: ja, alle zwei Jahre, nur „Haut-Check“

Brustkrebsfrüherkennung: Zuschuss von max. 60 Euro für eine Tastuntersuchung pro Jahr

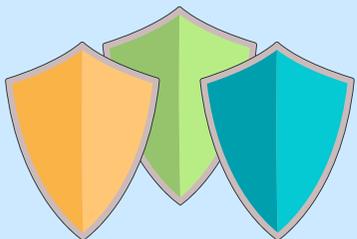
Darmkrebsfrüherkennung: Zuschuss von max. 10 Euro für einen immunologischen Stuhltest pro Jahr, Mindestalter: 40 Jahre

Impfungen

Reiseschutzimpfungen: volle Kostenübernahme für empfohlene Impfungen

FSME-Schutzimpfung: Kostenübernahme nur bei vorhandenem Risiko / als Reiseschutzimpfung

Gripeschutzimpfung: volle Kostenübernahme bei ärztlicher Empfehlung



Krankenkasse auswählen: Angebote vergleichen

KKA-10
1/4

SECURITA **KK**

Kosten

Aktueller Zusatzbeitrag: 1,0 %

Letzte Beitragserhöhung: 2023 (zwei Erhöhungen in den letzten vier Jahren)

Bonusprogramm

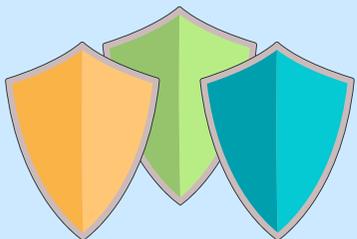
Geldbonus für Krebsvorsorge: 10 Euro für die Hautkrebsvorsorge

Geldbonus für jährliche Zahnkontrolle: 10 Euro, einmal jährlich

Geldbonus für Mitgliedschaft im Fitnessstudio oder Sportverein: bis zu 50 Euro jährlich

Geldbonus für Impfungen: 10 Euro pro vollständiger Immunisierung

Geldbonus für Vitalwerte im Normbereich (z. B. Blutdruck): bis zu 35 Euro pro Jahr



Krankenkasse auswählen: Angebote vergleichen

KKA-10
2/4

SECURITA **KK**

Service

Geschäftsstellen bundesweit: 15 in drei Bundesländern

Service-Hotline: Mo-Fr: 9-20 Uhr, Sa: 10-15 Uhr

Medizinische Telefonberatung: 24/7 über externen Dienstleister

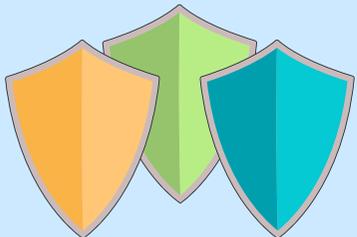
Vermittlung von Facharztterminen: 24/7 über externen Dienstleister

Online-Geschäftsstelle: ja, mit Möglichkeit, Rechnungen einzureichen

Sport und Bewegung

Sportmedizinische Untersuchung: Volle Kostenerstattung für eine Untersuchung alle zwei Jahre

Sport- und Gesundheitskurse: Volle Kostenerstattung für bis zu drei Kurse pro Jahr



Krankenkasse auswählen: Angebote vergleichen

KKA-10
3/4

SECURITA **KK**

Zahngesundheit

Zuschuss zur professionellen Zahnreinigung: einmal pro Jahr volle Kostenerstattung

Vergünstigter Zahnersatz: ja, bei ausgewählten Zahnärzten und vollständigem Bonusheft

Alternative Behandlungsmethoden

Alternative Arzneimittel: Zuschuss bis zu 100 Euro im Jahr, wenn vom Arzt verordnet

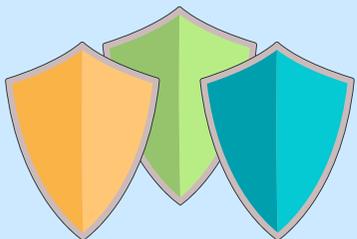
Osteopathie: Zuschuss von je max. 60 Euro für max. 4 Sitzungen pro Jahr

Schwangerschaft und Kinder

Schwangerschaftsvorsorgeuntersuchung: Zuschuss von 80 % der entstandenen Kosten (max. 300 Euro)

Hebammenberatung per Video oder Telefon: 24/7 über einen externen Dienstleister

Zusatzleistungen für Kinder (z. B. zusätzliche Impfungen, Untersuchungen und Zahnleistungen): umfassende Leistungen mit voller Kostenübernahme



Krankenkasse auswählen: Angebote vergleichen

KKA-10
4/4

SECURITA KK

Allgemeine Vorsorge

Check-up für unter 35-Jährige: alle drei Jahre, bei Vorliegen von Risikofaktoren

Krebsvorsorge

Hautkrebsscreening für unter 35-Jährige: ja, alle zwei Jahre

Brustkrebsfrüherkennung: Zuschuss von max. 58 Euro für eine Tastuntersuchung pro Jahr, max. 100 Euro für Ultraschalluntersuchung bei Vorliegen von Risikofaktoren

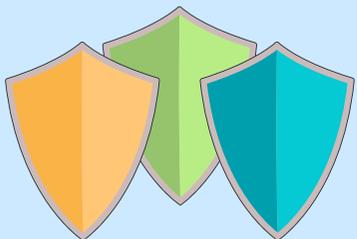
Darmkrebsfrüherkennung: Kostenübernahme für einen immunologischer Stuhltest alle zwei Jahre

Impfungen

Reiseschutzimpfungen: volle Kostenübernahme für empfohlene Impfungen

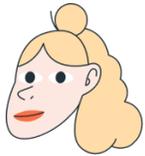
FSME-Schutzimpfung: volle Kostenübernahme für alle Versicherten

Gripeschutzimpfung: volle Kostenübernahme bei ärztlicher Empfehlung



Welche Krankenkasse passt zu wem?

KKA-11



ELL
ein Leben lang

Vita⁺

DKK
Die Krankenkasse

ABZ Versichert
von A bis Z

SECURITA KK



ELL
ein Leben lang

Vita⁺

DKK
Die Krankenkasse

ABZ Versichert
von A bis Z

SECURITA KK



ELL
ein Leben lang

Vita⁺

DKK
Die Krankenkasse

ABZ Versichert
von A bis Z

SECURITA KK



ELL
ein Leben lang

Vita⁺

DKK
Die Krankenkasse

ABZ Versichert
von A bis Z

SECURITA KK



ELL
ein Leben lang

Vita⁺

DKK
Die Krankenkasse

ABZ Versichert
von A bis Z

SECURITA KK

Krankenkasse auswählen: **Worauf es ankommt**

KKA-12

Unsere drei
wichtigsten
Erkenntnisse:

1.

...

2.

...

3.

...

